



URHEILIJASOPIMUS 2017-2018



Oppilaan nimi _____ Nykyinen luokka-aste _____

Urheilulaji(t) _____ Seura(t) _____

Oppilaan nykyinen koulu _____ Oppilaan tuleva koulu _____

Kaikki vantaalaiset koulut, joissa on vuosiluokat 7–9, tukevat tavoitteellisesti urheilua harrastavien lasten ja nuorten koulunkäynnin ja urheiluharrastuksen yhteensovittamista Pääkaupunkiseudun urheiluakatemia (Urhea) koordinoimana. Toiminnan sisältölinjauksissa noudatetaan Suomen Olympiakomitean sekä lajiliittojen Urheilijan polun linjauksia. Toiminta järjestetään koulujen ja seurojen välisenä yhteistyönä. Urhea toiminta on oppilaalle maksutonta.

Toiminnan tavoitteena on

- vahvistaa urheilijan monipuolisten liikunnallisten perustaitojen sekä lajitaitojen oppimista
- harjoittelun laadun ja monipuolisen liikkumisen määrän lisääminen
- tukea terveenä urheilijana kasvua ja urheilullisen elämäntavan ymmärtämistä
- tehdä urheilijan nuoren ajankäytöstä toimivampaa ja tukea kouluopinnoissa menestymistä.

Toiminnan sisältö

- Seurojen järjestämät harjoitukset tiistaisin noin klo 7.30-8.30 ja keskiviikkoisin noin klo 15.00-16.30
- Urhea-valinnaisainekurssi, jonka laajuus on yksi vuosiviikkotunti. Kurssi on osa oppilaan valinnaisia opintoja. Urhea-valinnaisainekurssin toteutuksesta vastaa opettaja.

Tämä sopimus on tarkoitettu tavoitteellisille, motivoituneille yläkouluikäisille urheilijoille ja sisältää seuraavat kohdat:

1. Urheilija ilmaisee halunsa osallistua toimintaan ja sitoutuu siihen yläluokkien ajaksi.
2. Urheilija osallistuu seuraharjoituksiin ja Urhea-valinnaisainekurssille. Hän toimii ryhmän pelisääntöjen mukaan ja muita kunnioittaen.
3. Urheilija ymmärtää, että Urhea-toiminnassa mukana oleva sitoutuu panostamaan parhaansa mukaan omaan koulutyöhönsä ja oppimiseen.
4. Koulu, koti, urheiluseura ja Urhea sitoutuvat yhteistyöhön ja kannustavat urheilijaa oppilasta saavuttamaan tavoitteensa.
5. Seura huomioi Urhea-toiminnan nuoren harrastuksen viikkorytmyyksessä. Huoltaja seuraa nuoren jaksamista ja käy tarvittaessa keskustelun harjoittelun keventämisestä oman seuran valmentajan kanssa. Jos urheilija jättäytyy kokonaan pois aamu- tai iltapäiväharjoituksista, siitä ilmoitetaan Urheaan sähköpostilla (ylakoulut.vantaa@urhea.fi).
6. Tiedonkulun varmistamiseksi huoltaja antaa koululle oikeuden välittää oppilaan ja huoltajan yhteystiedot Pääkaupunkiseudun urheiluakatemialle ja toimintaa järjestävälle seuralle. Oppilasta voidaan myös kuvata toiminnan aikana ja materiaali julkaista Urhean tai Vantaan kaupungin viestintäkanavissa.
7. Urhea osoittaa järjestävien seurojen kanssa käydyn keskustelun pohjalta jokaiselle nuorelle harjoituspaikan pääsääntöisesti mahdollisimman läheltä omaa koulua. Harjoittelu ei ole seurasidonnaista. Yleisharjoittelu tapahtuu pääosin monilajisissa harjoitusryhmissä.
8. Mikäli urheilijan motivaatio harjoittelua ja/tai koulunkäyntiä kohtaan osoittautuu puutteelliseksi tai hän muusta syystä haluaa jättäytyä pois toiminnasta, hänen kanssaan keskustellaan. Sopimus voidaan tarvittaessa purkaa joko määräajaksi tai kokonaan. Sopimuksen purkamisesta vastaa rehtori. Sopimus säilytetään koululla.

Oppilas _____ Oppilaan allekirjoitus _____

Huoltaja _____ Huoltajan allekirjoitus _____

Seura/henk.koht valm, _____ Valmentajan @posti _____

Valmentajan allekirjoitus _____ Urhean allekirjoitus _____

Rehtorin allekirjoitus _____

Oppilas pyytää seuravalmentajalta allekirjoituksen 1.3. mennessä. Vantaalaisten seurojen vastuuhenkilöt toimittavat jäsenten urheilijasopimukset kootusti Urhealle 8.3. mennessä. Muiden sopimukset palautetaan huoltajan toimesta Urheaan 8.3. mennessä. Sopimukset lähetetään ensisijaisesti sähköpostilla ylakoulut.vantaa@urhea.fi tai Pääkaupunkiseudun urheiluakatemia, Haku Urhea-oppilaaksi Vantaalla, PL 3808, 00099 Helsingin kaupunki.

Lisätiedot: www.urhea.fi/opiskelu/perusaste/vantaan-ylakoulut/